

# HJERTESTARTERKURSUS

Kan du gøre en forskel, når det for alvor gælder?  
Kan du hjælpe en person med pludseligt hjertestop?

## Kunne DU tænke dig at blive Hjerteløber?

En Hjerteløber kommer til hjælp, når en person i nabolaget har fået et hjertestop. Der er kontakt til 1-1-2, men det tager tid for en ambulance at nå frem, så i ventetiden kan en Hjerteløber være forskellen på liv og død.

Opgaven består i at hente den nærmeste hjertestarter, komme frem til patienten og påbegynde hjerte-lunge-redning. Og snart kommer redderne og tager over.

Når man bor på landet, som vi gør, er der ikke en ledig ambulance tæt på. Derfor er det endnu vigtigere, at der er frivillige, der melder sig som Hjerteløbere. Du kan læse om Hjerteløberne hos TrykFonden her:

<https://hjertestarter.dk/hjerteloerber/bliv-hjerteloerber/forbered-dig>  
Lokalavisen Favrskov - Uge 52 (e-pages.dk)

Det er vigtigt at fortælle, at man ikke nødvendigvis skal kunne løbe stærkt, men man skal kunne komme frem hurtigt ved at løbe, cykle eller køre med hjertestarteren.

Bliv tryk ved tanken om at skulle redde liv ved at tilmelde dig et "Kursus i førstehjælp ved hjertestop". Kurset er betalt af Syddjurs Kommune for 16 personer, og du får en 4- timers instruktion i hjerte-lunge-redning og instruktion i, hvordan en hjertestarter virker.

Instruktionen varetages af Brand og Redning. Der udleveres diplom, og vi har en forventning om, at du efterfølgende tilmelder dig Hjertestarterne.

Det er ikke nødvendigt at deltage i dette kursus for at blive Hjerteløber, for det kan være, du allerede er kvalificeret.

**Kurset foregår søndag d. 27.03.2022 kl. 13.00 til 17.00 i Balle Borgerhus, der er vært ved kaffe og kage.**

Invitationen gælder alle borgere i Landsbyklynge Østdjurs, dvs. Rosmus Skoles skoledistrikt plus Holme.

**Udfyld venligst tilmeldingen på Borgerhusets hjemmeside [www.balleborgerhus.dk](http://www.balleborgerhus.dk) - senest 10.03.2022**

**Der er for øjeblikket tilgængelige hjertestartere her:**

**Balle:** ved Min Købmand • **Rosmus Skole:** ved flagstangen  
**Tirstrup:** ved hallen, ved Seniorhuset og ved Dagli'Brugsen  
**Hyllested:** ved forsamlingshuset • **Holme:** Holme Bygade 9



Med venlig hilsen  
Finn Harding Sørensen

